



## Presentazioni dei coach interni (OIC)

### Benjamin Egger

Ascoltare – ascoltare per davvero – e dare risonanza all’altro: a ciò che lo muove, lo preoccupa e lo motiva. Questo è il mio obiettivo come coach. Insieme ai miei coachee intraprendo un percorso per scoprire nuove prospettive, sviluppare atteggiamenti utili e trovare passi concreti verso il cambiamento. Desidero accompagnare le persone per una parte del loro cammino – con attenzione, presenza e il coraggio di fermarsi ogni tanto per riflettere sulla direzione presa.

Un’attenzione particolare del mio lavoro come coach si rivolge alla collaborazione nel team – sia in ambito professionale, in associazione o nella sfera privata. Le dinamiche sono molto simili. In particolare, chi ricopre una carica da responsabile si trova spesso di fronte a sfide particolari. Sono felice di poter sostenere i responsabili nell'affrontare le proprie sfide con chiarezza e determinazione.



M: [benjamin.egger@wk-cb.bz.it](mailto:benjamin.egger@wk-cb.bz.it)

T: 3381267562

### Angelika Ladurner

Dopo aver completato gli studi in Economia aziendale, mi sono dedicata professionalmente ai temi dello sviluppo organizzativo e della gestione della qualità. In questi ambiti si ha sempre a che fare con le persone, perciò è stato naturale per me approfondire il tema del coaching, seguire una formazione specifica e, successivamente, accompagnare internamente all’interno della Croce Bianca le persone nel loro sviluppo personale e professionale, valorizzando i loro punti di forza e creando le condizioni favorevoli per motivarsi da sé. Ognuno di noi, infatti, possiede punti di forza e competenze che possono emergere e svilupparsi grazie a domande mirate. Oltre al supporto individuale, mi piace anche lavorare con i gruppi, che accompagnano attraverso coaching di gruppo e progetti di coaching.



M: [angelika.ladurner@wk-cb.bz.it](mailto:angelika.ladurner@wk-cb.bz.it)

T: 3351250448

### Christoph Haas

Mi riempie di soddisfazione ed è allo stesso tempo una grande fortuna per me poter essere un compagno di viaggio nel percorso di sviluppo personale dell’altro. Per questo dono volentieri il mio tempo e la mia attenzione, il mio apprezzamento e la mia sensibilità. Idealmente, questo fa sì che l’altra persona si senta più soddisfatta e felice. Quando si riesce a creare uno spazio in cui potersi esprimere liberamente e si sostiene qualcuno rafforzandolo nei suoi punti di forza, si sprigionano energie speciali e la persona comincia a svilupparsi ulteriormente. È sempre una grande gioia per me poter assistere a questo processo.



M: [unterland.dl@wk-cb.bz.it](mailto:unterland.dl@wk-cb.bz.it)

T: 3356425130

**Barbara Mayr**

Sono volontaria alla Croce Bianca da alcuni anni. In questo periodo ho potuto fare molte esperienze preziose per la mia crescita personale. Grazie alla possibilità di formarmi come coach, sono riuscita a vedere e percepire le situazioni, sia nella sfera privata che in quella professionale, da una nuova prospettiva e a prendere decisioni in modo più consapevole.

Come coach, desidero offrirti – in un ambiente protetto – tempo e spazio per affrontare i tuoi temi personali e guardarli da un punto di vista nuovo. Spesso ciò che sembra senza via d'uscita appare irrisolvibile, ma se ci prendiamo il tempo per riflettere, possiamo scoprire strade che prima ci sembravano invisibili.

Abbi il coraggio di prendere in mano la tua vita: io sarò felice di accompagnarti per una parte del tuo cammino.



M: [meran.sl@wk-cb.bz.it](mailto:meran.sl@wk-cb.bz.it)

T: 3395243559

**Daniel Volpi**

Affrontare il momento presente con serenità e calma interiore e così fare un passo fuori dalla propria zona di comfort. L'obiettivo: riconoscere e cogliere nuove prospettive e possibilità.

Offrire tempo, spazio e fiducia per poter parlare di qualsiasi tema.



M: [daniel.volpi@wk-cb.bz.it](mailto:daniel.volpi@wk-cb.bz.it)

T: 3386693046

**Florian Schweikofler**

Mi piace aiutare le persone a riconoscere e vivere appieno il proprio potenziale. Al centro del mio lavoro ci sono la persona e il suo percorso di crescita. Che si tratti di ambiti professionali o personali, accompagnare le persone in momenti difficili mi sta particolarmente a cuore. Vedo i conflitti come un'opportunità di crescita, poiché spesso sono proprio loro a rendere possibile il cambiamento. Mi sta a cuore anche supportare le persone nel riconoscere le proprie forze motivazionali, affinché possano motivarsi autonomamente e perseguire i propri obiettivi con nuova energia.



M: [f.schweikofler@wk-cb.bz.it](mailto:f.schweikofler@wk-cb.bz.it)

T: 3357581401

**Verena Bacher**

Sono educatrice sociale e mamma, e adoro poter unire al mio ruolo nella gestione dei volontari anche quello di coach presso la Croce Bianca. Mi appassiona profondamente accompagnare le persone nel loro percorso di scoperta e realizzazione di sé. Si tratta di mettersi in discussione, uscire dai propri schemi abituali e aprirsi a nuove prospettive.

Quando si esce dalla propria zona di comfort, si apre lo spazio per la crescita personale e per l'espressione autentica del proprio sé. È per me una grande gioia poterti accompagnare attraverso il coaching, aiutandoti a credere in te stesso/a e a sviluppare la tua forza interiore per tirar fuori il meglio di te.

In questo processo di accompagnamento individuale si liberano potenzialità nascoste, che possono avere un impatto positivo in tutti gli ambiti della vita.



M: [verena.bacher@wk-cb.bz.it](mailto:verena.bacher@wk-cb.bz.it)  
T: 0471444357

### Elena Bonfrisco

Per me coaching significa creare uno spazio protetto per la persona, in cui possa essere sé stessa in tutte le sue sfaccettature. Uno spazio privo di giudizio, dove sentirsi libero/a di esprimere ogni pensiero ed emozione.

Durante un processo di coaching, la persona viene accompagnata a percepire ciò che è importante per lei, a riconoscere le proprie risorse e i propri punti di forza, per poter così definire i propri obiettivi e stabilire i primi passi concreti per raggiungerli.

Ogni incontro di coaching è per me pura magia e profonda gratitudine, perché in esso percepisco l'essenza dell'umanità e il valore dell'incontro umano.



M: [elena.bonfrisco@wk-cb.bz.it](mailto:elena.bonfrisco@wk-cb.bz.it)  
T: 0471444395

### Patrick Lageder

Ogni persona è in continuo movimento e in costante formazione. Come coach, è per me un onore e una gioia poter accompagnare le persone in questo loro percorso di crescita. Per questo metto a disposizione me stesso e il mio tempo. Insieme creiamo uno spazio per il nuovo. Nel tempo condiviso c'è posto per emozioni, per domande sul senso, per piccole e grandi decisioni, ma anche per sfide, conflitti, ostacoli e resistenze. Per ogni tema esiste una soluzione – anche se spesso non è visibile in superficie. Insieme ci mettiamo alla ricerca per trovare la tua strada e le tue decisioni in armonia con te stesso/a. Sono felice fin d'ora delle esperienze e delle scoperte che faremo insieme, che siano di natura privata o professionale. Sii curioso/a, resta curioso/a... io lo sono. Con entusiasmo accompagno anche nuovi responsabili, aiutandoli a portare alla luce e a mettere in azione le proprie forze e capacità.



M: [patrick.lageder@wk-cb.bz.it](mailto:patrick.lageder@wk-cb.bz.it)  
T: 3356425166

### Andreas Pattis

Da molti anni accompagno le persone nel loro percorso di sviluppo personale e professionale. Il mio percorso personale e la lunga esperienza nel coaching di responsabili e nello sviluppo delle risorse umane costituiscono una preziosa base solida che porto con me e utilizzo in modo mirato nel mio lavoro.

Attraverso formazioni in Future Core Coaching e mediazione, ho costantemente ampliato le mie competenze tecniche e metodologiche.

I miei ambiti di specializzazione nel coaching sono il riconoscimento e lo sviluppo dei punti di forza e del potenziale individuale, nonché il loro utilizzo consapevole nella quotidianità lavorativa. Supporto le persone a scoprire nuove prospettive, ad ampliare le proprie possibilità di azione e a renderle efficaci.



M: [andreas.pattis@wk-cb.bz.it](mailto:andreas.pattis@wk-cb.bz.it)  
T: 3356425122